



# THE MANSARD

GSTAAD

## Massages - Made by Rania

Massage sportif	50 minutes / 160.00
Massage dos, nuque et épaules	25 minutes / 70.00
Massage tête et nuque	25 minutes / 70.00
Massage relaxant	50 minutes / 140.00
Massage relaxant	90 minutes / 220.00
Massage réflexologie plantaire	25 minutes / 90.00
Hot stone massage	60 minutes / 180.00

## Épilation

Jambe entière	30 minutes / 80.00
Jambe demi	20 minutes / 45.00
Bikini ligne	15 minutes / 40.00
Bikini brésilien	50 minutes / 90.00
Aisselles	15 minutes / 25.00
Bras	20 minutes / 40.00
Visages	dès 15.00

## Visage

Massage du visage	30 minutes / 80.00
Coloration des cils ou sourcils	30 minutes / 40.00
Extensions des cils	90 minutes / dès 250.00

## Soins de Médecine Traditionnelle Chinoise (proposés par notre spécialiste Nathalie Chornowicz)

**Tui Na Massage:** Ce massage s'effectue par pressions sur les méridiens du dos, des jambes et des pieds. Il rééquilibre les énergies du corps et procure une grande détente. Venir en tenue souple de type T-shirt et legging ou pantalon souple.

25 minutes /	70.00
50 minutes /	140.00

**Qi Gong:** Cette gymnastique chinoise traditionnelle associe les mouvements doux du corps, la respiration et la conscience de soi, procurant bien-être, maîtrise de soi et vitalité.

45 minutes /	70.00
--------------	-------

**Acupuncture:** Une douleur musculaire ou articulaire ? Ou juste une envie de se sentir mieux et de bien dormir ? L'acupuncture est idéale !

50 minutes /	140.00
--------------	--------

the-mansard.ch

Untergstaadstrasse 26, 3798 Gstaad  
+41 33 748 40 00 - info@the-mansard.ch

